



Centre de Yoga BKS Iyengar de Bruxelles Ixelles
BKS Iyengar Yoga Center of Brussels Ixelles
Rue de la Cuve, 26 1050 BRUXELLES
www.aumyoga.be

Matinées de yoga Iyengar® 2025-2026 niveau 1

MATINEE INTENSIVE

Pour les élèves de niveau 1 (3 mois de pratique)

Avec Stéphane Bourhis, professeur certifié de yoga Iyengar
stephane.bourhis@gmail.com 0494 82 26 14

En 2025: 28/09, 09/11, 30/11, 21/12

En 2026: 25/01, 22/02, 22/03, 19/04, 10/05, 7/06

Horaire : 9.30-12.30 Participation : **40€** par dimanche

acompte 15€, remboursé sur annulation jusque 48 heures avant le stage

Chaque session est différente et visera spécifiquement un groupe de posture (debout, avant, arrière, torsion, inversions)

Compte de Stéphane Bourhis IBAN: BE42 5230 4320 1754 BIC: TRIOBEBB

Envoyer votre inscription à stephane.bourhis@gmail.com et régler l'acompte

Nom/*name*

Prénom

E-mail

Tel

Stage du, des

(*dates*)

Cash/Banque/Bank : IBAN: BE42 5230 4320 1754 BIC: TRIOBEBB

€

Acompte remboursé sur annulation jusque 48 heures avant le stage

Date :

Signature