



Willy Bok & Rita Poelvoorde Yoga Iyengar en Corse  
T. 06 70 72 30 30  
willybok@belgacom.net poelvoorderita@gmail.com  
www.aumyoga.be

# Pratique de yoga Iyengar à Ajaccio

## 26 & 27 octobre 2024 *'le bassin'*

Avec Rita Poelvoorde et Willy Bok enseignants certifiés Yoga Iyengar

Samedi 26 oct 2024 9h30-12h30 & 14h-17h Dimanche 27 oct 2024 9h30-12h30  
Zone à Danser 56 av du Mont Thabor Pietralba 20090 AJACCIO



Participation : 1 jour & 1/2 (3 modules de 3 h): 105€, samedi: 75€ ( 2 modules de 3h),  
1/2 journée (1 module de 3h): 40€

Objectif : Ressentir l'importance de l'alignement du bassin et de la colonne.

---

Nom

Prénom

Téléphone

Email

Je m'inscris à 3 modules, 2 modules, 1 module et vire 30€ d'arrhes sur le compte  
IBAN: BE34 2100 4586 5490 BIC/SWIFT GEBABEBB de Willy Bok ou lors d'un cours.

Date

Signature