



**Le centre de Yoga Iyengar de Bruxelles et Kalavati asbl  
proposent**

**Etude des Yoga-Sûtra de Patânjali  
les samedis**

**2024 : 21/09 - 19/10 - 23/11 - 14/12**

**2025 : 18/01 - 15/03 - 19/04 - 17/05**

\*\*\*\*\*

Dès les premiers sùtra, Patânjali nous livre la vision que le yoga a de l'homme : il existe à l'intérieur de nous un espace de pure liberté, au-delà des afflictions, mais celui-ci est recouvert par le mental et ses turbulences. Aphorisme après aphorisme, il nous invite à nous questionner sur l'action, la connaissance, et nous dévoile, au fil des chapitres, les étapes d'un chemin vers ce que nous sommes réellement...

\*\*\*\*\*

**Lieu : Centre de Yoga BKS Iyengar de Bruxelles  
rue de la cuve, 26  
1050 Bruxelles.  
De 14h30 à 16h  
De 16h15 à 16h30 : récitation (optionnel)**

\*\*\*\*\*

Le cycle de cours sera animé par Lucia Thibault.  
Lucia étudie le sanskrit et la philosophie indienne auprès de Philippe Geenens.  
Elle étudie le yoga Iyengar auprès de Willy Bok et Rita Poelvoorde  
et a suivi la formation à l'enseignement dans leur centre ([www.aumyoga.be](http://www.aumyoga.be)).  
Elle est enseignante certifiée de Yoga BKS Iyengar®

\*\*\*\*\*

**Modalités d'inscription :**

**Envoyer un mail à [kalavati.asbl@gmail.com](mailto:kalavati.asbl@gmail.com)**

**Verser le montant de 140 euros / 8 cours ou 180 euros (+ récitation) sur le compte :**

**BE 55001679491544 Kalavati A.S.B.**