BULLETIN d'inscription

Envoyer à W. Bok willybokyoga@gmail.com

Nom

Prénom

âge sexe

ville

tél

e-mail

années de pratique : pratique yoga Iyengar :

quel aspect souhaitez-vous développer

antécédents médicaux?

Je m'inscris au stage du 1/7 au 5/7 /2027 et verse 100€ sur le compte BE34 2100 4586 5490 BIC: GEBABEBB de Willy Bok

Signature

Willy Bok

- professeur certifié Senior 2 diplômé du RIMYI Pune, Inde
- mentor d'enseignants en yoga Iyengar®
- licencié en kinésithérapie





Rita Poelvoorde

- professeur Junior certifiée de yoga Iyengar®
- ex professeur esac école supér. des arts du cirque
- ex danseuse étoile du Ballet du XXe siècle *-Maurice Béjart-*

Révision des bases

Yoga Iyengar

Corse du Sud

Santa Maria Siché 20190

Du jeudi 1er au lundi 5 juillet 2027



5 matinées (4 h)
pranayama & asana avec

Willy Bok &
Rita Poelvoorde

enseignants certifiés yoga lyengar®

Le lieu

Dans le calme verdoyant de Santa Maria Siché à 500 m. d′altitude dans la vallée du Taravo, Corse du Sud, entouré de montagnes -ballades à proximité immédiate- à 30 min. de l'aéroport d'Ajaccio , des plages de Porticcio ; à 5 min de la station thermale de Taccana.
Hôtel Santa Maria : demi-pension, cuisine végétarienne au choix.

Info 06 70 72 30 30

Hôtel Santa Maria adjacent à la salle de pratique Hôtel +33(0)4 95 25 72 65
20190 info@santa-maria-hotel.com
www.santa-maria-hotel.com

Gîte U Muronu +33(0)6 16 17 65 81
Domaine Cardu +33 (0)6 44 07 88 49
Gîte Chez Luka +33 (0)6 29 77 62 19
Gîte de France +33 (0)4 95 10 54 38



Matinée type

- 8h00-8h45 Pranayama
- pause petit déjeuner
- 9h45-12h45 Asanas
- activités libres

Matériel : fourni *sauf tapis de yoga*.
Salle communale adjacente à l′hôtel

Participation aux frais
Nombre de places limité.
225€/5 matinées. 50€/1 matinée.

Chambres single, double, multiple.
Réservation : Hôtel Santa Maria ou locations

Arrhes de 100€ à verser à l′inscription
Compte IBAN BE34 2100 4586 5490
BIC: GEBABEBB de W. Bok.
Communication : *Stage 1 Yoga Corse*

Remboursement arrhes : 100% annul 1 mois avant, 50% annul 15 j avant.
Le solde sera réglé à l'arrivée.



Contact

Rita Poelvoorde
+32 (0)485 93 41 80 Belgique
+33 (0)6 70 72 30 30 France

willybokyoga@gmail.com
poelvoorderita@gmail.com

www.aumyoga.be

