



Centre de Yoga BKS IYENGAR de Bruxelles

Rue de la Cuve 26 1050 Ixelles T 02 345 35 60

willybok@belgacom.net www.aumyoga.be

## Horaires des cours 2024 dès le 2/09

<b>Lundi</b>	9h30 – 11h00 Niveau 1	Azadeh
	11h15 – 12h45 Niveau 2	Azadeh
	14h30 – 16h00 Prép naissance s/rdv	Aline
	16h15 – 17h45 Cas particuliers s/rdv	Willy
	16h15 – 17h45 probl mineurs s/rdv	Stéphan
	18h30 – 20h00 Niveau 1	Sophie
	18h30 – 20h00 Niveau 2	Sim/Will
	20h10 – 21h40 Niveau 1-2	Simon
<b>Mardi</b>	10h00 – 11h30 Niveau 2	Marie
	12h30 – 13h30 Yoga de midi *	Marie
	14h00 – 15h30 Post-natal s/rdv	Aline
	16h00 – 17h30 Niveau 2-3	Lucia
	18h30 – 20h00 Niveau 1	Sophie
	18h30 – 21h40 Niveau 2	Stéphan
<b>Mercredi</b>	8h15 – 9h30 Vinyasa	Stéphan
	10h00 – 11h30 Niveau 1	Lucia
	10h00 – 11h30 Niveau 2	Linda
	18h30 – 20h00 Niveau 2	Marie
<b>Jeudi</b>	9h30 – 11h00 Niveau 1	Simon
	11h15 – 13h00 Niveau 3	Simon
	18h30 – 20h00 Niveau 1	Stéphan
<b>Vendredi</b>	9h30 – 11h00 Niveau 1-2	Stéphan
	11h15 – 12h45 Niveau 2-3	Stéphan
	18h30 – 20h00 Niveau 1	Azadeh
<b>Samedi</b>	9h30 – 11h00 Niveau 1	Lucia/Mari
	9h30 – 11h00 Niveau 2	Soph/Lin/W
	11h15 – 12h45 Niveau 1	Soph/Lind
	11h15 – 12h45 Niveau 3	M/W/Lu

1 c:18€ 10 c/3mois:150€ \* Midi : 12€/ 100€ Post-natal:20€/170€

