



Centre de Yoga BKS IYENGAR de Bruxelles  
Rue de la Cuve 26 1050 Ixelles T 02 345 35 60  
willybok@belgacom.net www.aumyoga.be

## Horaires des cours 2024-2025

<b>Lundi</b>	9h30 – 11h00	Niveau 1
	11h15 – 12h45	Niveau 2
	14h30 – 16h00	Périnatal s/rdv
	16h15 – 17h45	Cas partic/Prob min s/rdv
	18h30 – 20h00	Niveau 1
	18h30 – 20h00	Niveau 2
	20h10 – 21h40	Niveau 1-2
<b>Mardi</b>	10h00 – 11h30	Niveau 2
	12h30 – 13h30	Yoga de midi *
	16h30 – 18h00	Niveau 2-3
	18h30 – 20h00	Niveau 1
	18h30 – 20h00	Niveau 2
<b>Mercredi</b>	8h30 – 9h40	Vinyasa enchaînements
	10h00 – 11h30	Niveau 1
	10h00 – 11h30	Niveau 2
	18h30 – 20h00	Niveau 2
<b>Jeudi</b>	9h30 – 11h00	Niveau 1
	11h15 – 13h00	Niveau 3
	18h30 – 20h00	Niveau 1
<b>Vendredi</b>	9h30 – 11h00	Niveau 1
	11h15 – 12h45	Niveau 2
	18h30 – 20h00	Niveau 1
<b>Samedi</b>	9h30 – 11h00	Niveau 1
	9h30 – 11h00	Niveau 2
	11h15 – 12h45	Niveau 1
	11h15 – 12h45	Niveau 3

1 c:18€, 10 c/3mois:150€ \* Midi-Enfants: 12€/100€ Post-natal:20€/170€  
Prépa naissance 30€ dont 17,4€ remboursé

Intensifs, matinées, ateliers [www.aumyoga.be](http://www.aumyoga.be)

