



Horaires des cours et niveaux 2025

Niveau 1	Lundi 9h30 – 11h00	Azadeh
	Lundi 18h30 – 20h00	Sophie
	Mardi 12h30 – 13h30 Midi*	Marie
	Mardi 18h30 – 20h00	Sophie
	Mercredi 10h00 – 11h30	Lucia
	Jeudi 9h30 – 11h00	Simon
	Jeudi 18h30 – 20h00	Stéphane
Niveau 1-2	Vendredi 18h30-20h00	Azadeh
	Samedi 9h30 – 11h00	Lucia/ Marie
	Samedi 11h15 – 12h45	Linda/Sophie
Niveau 2	Lundi 20h10 – 21h40	Simon
	Vendredi 9h30 – 11h00	Stéphane
	Lundi 16h15 probl min Rdv	Stéphane
	Lundi 16h15 cas partic Rdv	Willy
	Lundi 11h15 – 12h45	Azadeh
Niveau 2-3	Lundi 18h30 – 20h00	Simon/Willy
	Mardi 10h00 – 11h30	Marie
	Mardi 18h30 – 20h00	Stéphane
	Mercredi 10h00 – 11h30	Linda
	Mercredi 18h30 – 20h00	Marie
	Samedi 9h30 – 11h00	Linda/Willy
	Mardi 16h00 – 17h30	Lucia
Jeudi 11h15 – 12h45	Simon	
Vendredi 11h15 – 12h45	Stéphane	
Samedi 11h15 – 12h45	Marie/Willy/Lucia	
Prép naissance	Lundi 14h30 – 16h00 Rdv	Aline
Post natal	Mardi 14h00 – 15h30 Rdv	Aline
Vinyasa	Mercredi 8h15 – 9h30	Stéphane

1 c:18€ 10 c/3mois:150€

* Midi : 12€/ 100€ Post-natal:20€/170€

