

## BULLETIN d'inscription

Envoyer à W. Bok [willybok@belgacom.net](mailto:willybok@belgacom.net)

Nom.....

Prénom.....

âge ..... sexe .....

adresse .....

.....

tél privé ..... gsm .....

tél bureau .....

e-mail .....

- depuis combien de temps pratiquez-vous .....
- années de pratique de yoga Iyengar .....
- quel aspect du yoga souhaitez-vous développer ?  
(postures, respiration, philosophie, méditation...)
- Avez-vous des antécédents médicaux ? (opérations, blessures, douleurs chroniques)
- êtes-vous enceinte ? .....

**chambres** : Hôtel Santa Maria +33(0)4 95 25 72 65  
20190 Santa Maria Siché  
[info@santa-maria-hotel.com](mailto:info@santa-maria-hotel.com)  
[www.santa-maria-hotel.com](http://www.santa-maria-hotel.com)

Autres : [airbnb](https://www.airbnb.com), [abritel](https://www.abritel.com), [booking.com](https://www.booking.com)

Je m'inscris au stages du 4/7 au 8/7

- je verse 100€ sur le compte BE34 2100 4586 5490  
BIC GEBABEBB de Willy Bok
- je verse 100€ à un cours

Signature



### Willy Bok

- professeur certifié Senior 2 diplômé du Ramamani Iyengar Memorial Yoga Institute (RIMYI) à Pune, Inde
- enseigne depuis 1991
- formateur/mentor d'enseignants en yoga Iyengar®
- licencié en kinésithérapie



### Rita Poelvoorde

- professeur Junior certifiée de yoga Iyengar®
- professeur esac école supérieure des arts du cirque
- danseuse étoile du Ballet du XXe siècle (M. Béjart)

Les deux enseignants dirigeront la pratique à tour de rôle, vous corrigeront dans la prise des postures et vous aideront, dans le respect de vos limites, à vous ouvrir à l'univers postural du yoga.

# Stage de Yoga Iyengar® en Corse du Sud

du 4 au 8 juillet 2022



**5 matinées (4 h)  
pranayama & asana  
Santa Maria Siché**

par

**Willy Bok &**

**Rita Poelvoorde**  
enseignants certifiés yoga Iyengar®

## Le lieu

Dans le calme verdoyant de Santa Maria Siché à 500 m. d'altitude dans la vallée du Taravo, Corse du Sud, entouré de montagnes -ballades à proximité immédiate- à 30 min. d'Ajaccio-Porticcio et des plages ; à 10 min de la rivière. Hôtel Santa Maria : demi-pension, cuisine végétarienne au choix.

## Accès en vol direct

Aircorsica Bruxelles-Charleroi ---Ajaccio  
Tuifly Bruxelles National ---Ajaccio  
Voitures Hertz Filippi Aéroport d'Ajaccio

## Hôtel

Santa Maria adjacent à la salle de pratique



## Journée type

- 7h30 - 8h30 pranayama
- 8h30 pause petit déjeuner
- 9h30 - 12h30 asanas
- Après-midi découvertes libres

**Matériel nécessaire :** fourni *sauf tapis de yoga*  
Salle communale adjacente à l'hôtel

## Participation aux frais

Nombre de places limité.  
200€ pour l'enseignement : pranayama et asanas

Chambres single, double, multiple.  
Réservation : Hôtel Santa Maria ou locations

**Acompte de 100€ à verser à l'inscription** au compte IBAN BE34 2100 4586 5490 de W. Bok ou au cours. avec la communication *Retraite Juillet Yoga Corse.*

Remboursement acompte : 100% si annul 1 mois avant, 50% si annul 15 j avant. Le solde sera réglé à l'arrivée.



## Contact

En Belgique:  
Willy Bok 02 345 35 60  
Rita Poelvoorde 0485 93 4180

En France :  
Rita Poelvoorde 06 70 72 30 30

willybok@belgacom.net  
poelvoorderita@gmail.com

