

## BULLETIN d'inscription

Envoyer à W. Bok willybok@belgacom.net

Nom

Prénom

âge        sexe

ville

tél

e-mail

années de pratique :

pratique yoga Iyengar :

quel aspect souhaitez-vous développer

antécédents médicaux?

êtes-vous enceinte ?

Je m'inscris au stage du 3/7 au 7/7 /2024 et  
verse 100€ sur le compte BE34 2100 4586 5490  
BIC GEBABEBB de Willy Bok  
Signature

### Willy Bok

- professeur certifié Senior 2 diplômé du RIMYI Pune, Inde
- mentor d'enseignants en yoga Iyengar®
- licencié en kinésithérapie



### Rita Poelvoorde

- professeur Junior certifiée de yoga Iyengar®
- ex professeur esac école supér. des arts du cirque
- ex danseuse étoile du Ballet du XXe siècle
- Maurice Béjart-

# Stage de Yoga Iyengar en Corse du Sud

*Santa Maria Siché 20190*

**du mardi 2 au samedi 6  
juillet 2024**



**5 matinées (4 h)  
pranayama & asana**

avec

**Willy Bok &  
Rita Poelvoorde**  
enseignants certifiés yoga Iyengar®

## Le lieu

Dans le calme verdoyant de Santa Maria Siché à 500 m. d'altitude dans la vallée du Taravo, Corse du Sud, entouré de montagnes -ballades à proximité immédiate- à 30 min. d'Ajaccio-Porticcio et des plages ; à 10 min de la rivière. Hôtel Santa Maria : demi-pension, cuisine végétarienne au choix.

Info 06 70 72 30 30

## Accès en vol direct

Aircorsica Bxl-Charleroi ---Ajaccio  
Tuifly Bruxelles National ---Ajaccio

**Hôtel** Santa Maria adjacent à la salle de pratique Hôtel +33(0)4 95 25 72 65 20190 info@santa-maria-hotel.com www.santa-maria-hotel.com



## Matinée type

- 7h30-8h30 Pranayama
- pause petit déjeuner
- 9h30-12h30 Asanas
- activités libres

**Matériel** : fourni *sauf tapis de yoga*.  
Salle communale adjacente à l'hôtel

## Participation aux frais

Nombre de places limité.  
225€/5 matinées. 60€/1 matinée.

Chambres single, double, multiple.  
Réservation : Hôtel Santa Maria ou locations

## Arrhes de 100€ à verser à l'inscription

Compte IBAN BE34 2100 4586 5490 de W. Bok. Communication : *Stage Yoga Corse*

Remboursement arrhes : 100% annul 1 mois avant, 50% annul 15 j avant.  
Le solde sera réglé à l'arrivée.



## Contact

Rita Poelvoorde  
+32 (0)485 93 41 80 Belgique  
+33 (0)6 70 72 30 30 France

willybok@belgacom.net  
poelvoorderita@gmail.com

www.aumyoga.be

