

## BULLETIN d'inscription

Envoyer à W. Bok willybok@belgacom.net

Nom

Prénom

âge sexe

ville

tél

e-mail

années de pratique :

pratique yoga Iyengar :

quel aspect souhaitez-vous développer

antécédents médicaux ?

êtes-vous enceinte ?

Je m'inscris au stage du 1/7 au 5/7/2026  
et verse 50€ d'arrhes (acompte) sur le compte  
BE34 2100 4586 5490 de Willy Bok

Signature

### Willy Bok

- professeur certifié Senior 2 diplômé du RIMYI Pune, Inde
- mentor d'enseignants en yoga Iyengar®
- licencié en kinésithérapie



### Rita Poelvoorde

- professeur Junior certifiée de yoga Iyengar®
- ex professeur esac école supér. des arts du cirque
- ex danseuse étoile du Ballet du XXe siècle
- Maurice Béjart-

# Stage de révision des bases en **Yoga Iyengar** Corse du Sud

*Santa Maria Siché 20190*

**du mercredi 1er au  
dimanche 5 juillet 2026**



**5 matinées (4 h)  
pranayama & asana**

avec

**Willy Bok &  
Rita Poelvoorde**  
enseignants certifiés yoga Iyengar®

## Le lieu

Dans le calme verdoyant de Santa Maria Siché à 500 m. d'altitude dans la vallée du Taravo, Corse du Sud, entouré de montagnes -ballades à proximité immédiate- à 30 min. de l'aéroport d'Ajaccio, des plages de Porticcio ; à 5 min de la station thermale de Taccna .  
Hôtel Santa Maria : demi-pension, cuisine végétarienne au choix.

Info 06 70 72 30 30

**Hôtel** Santa Maria adjacent à la salle de pratique Hôtel +33(0)4 95 25 72 65  
20190 info@santa-maria-hotel.com  
www.santa-maria-hotel.com

**Gîte** U Muronu +33(0)6 16 17 65 81  
**Domaine** Cardu +33 (0)6 44 07 88 49  
**Gîte** Chez Luka +33 (0)6 29 77 62 19  
**Gîte** de France +33 (0)4 95 10 54 38



## Matinée type

- 8h00-8h45 Pranayama
- pause petit déjeuner
- 9h45-12h45 Asanas
- activités libres

**Matériel** : fourni *sauf tapis de yoga.*  
Salle communale adjacente à l'hôtel

## Participation aux frais

Nombre de places limité.  
255€/5 matinées. 50€/1 matinée.

Chambres single, double, multiple.  
Réservation : Hôtel Santa Maria ou locations

## Arrhes de 100€ à verser à l'inscription

Compte IBAN BE34 2100 4586 5490  
BIC: GEBABEBB de W. Bok.  
Communication : *Stage 1 Yoga Corse*

Remboursement arrhes : 100% annul 1 mois  
avant, 50% annul 15 j avant.  
Le solde sera réglé à l'arrivée.



## Contact

Rita Poelvoorde  
+32 (0)485 93 41 80 Belgique  
+33 (0)6 70 72 30 30 France

willybok@belgacom.net  
poelvoorderita@gmail.com

[www.aumyoga.be](http://www.aumyoga.be)

